

## Г л а в а 1



# БЕЗБРАЧНЫЕ: ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ И ВСЕВОЗРАСТАЮЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО

Если вы взялись читать эту книгу, то, скорее всего, либо вы, либо кто-нибудь из ваших знакомых не состоит в браке. Четыре из десяти американцев<sup>1</sup> (88,5 млн.) безбрачны. Согласно статистике, США занимает третье место в мире (после Индии и Китая<sup>2</sup>) по количеству незамужних и неженатых людей.

Конечно, одинокий одинокому рознь. Неженатых и незамужних людей можно разделить, по крайней мере, на пять различных категорий. Самая многочисленная из них — это те, кто никогда не стоял у алтаря, однако остальные четыре категории тоже заслуживают нашего внимания. Вот эти пять категорий:

1. *Никогда не состоявшие в браке.* От восемнадцати лет и старше. В эту группу входит ни много ни мало 49 миллионов человек. Среднестатистический возраст первого вступления в брак среди женщин поднялся до 25 лет, среди мужчин — до 27. Это означает, что в общей массе людей от восемнадцати до двадцати четырех лет почти каждый девятый из десяти (87%) никогда не состоял в браке<sup>3</sup>.

2. *Разведенные.* На сегодняшний день 10% взрослого населения разведены<sup>4</sup>. Однако со временем все больше браков разрушаются. В течение первых пяти лет супружеской жизни 20% всех браков заканчивается разводом. Через десять лет одна треть всех пар оказывается в разводе, а через пятнадцать лет — 43%<sup>5</sup>.

3. *Неофициально разведенные.* Есть пары, которые официально состоят в браке, однако не живут вместе. Они ведут больше холостяцкий, нежели семейный образ жизни. Со временем такие пары либо примиряются, либо официально оформляют развод. Согласно исследованиям, 97% белых женщин (и 75% небелых), которые не живут вместе с супругами, через пять лет разводятся<sup>6</sup>.

4. *Вдовствующие.* Четверо из пяти взрослых людей, переживших смерть супруга, являются женщинами. Почти половина женщин, достигших шестидесяти пяти лет и старше, вдовы. Мужчины составляют всего 14% от общего числа<sup>7</sup>.

5. *Родители-одиночки.* Сто лет назад на сотню совершеннолетних людей приходилось меньше одного родителя-одиночки, воспитывающего несовершеннолетнего ребенка. Сегодня таковых насчитывается более чем 12 млн. — почти каждая третья семья<sup>8</sup>. Многие родители-одиночки являются разведенными, однако существует большое число родителей, которые никогда не состояли в браке. Среди одиноких матерей 40% не были замужем за отцами своих детей<sup>9</sup>. Таким образом, среди возрастающего числа никогда не состоявших в браке людей также имеется немало родителей-одиночек.

## ТАКИЕ РАЗНЫЕ И ТАКИЕ ПОХОЖИЕ

Вполне очевидно, что безбрачные люди отличаются друг от друга. Однако всех их объединяет человеческий фактор. Они ищут свое место в мире, стремятся понять, для чего живут. Каждый занят выработкой своих позиции, нравственных установок, взглядов на жизнь. В центре этого процесса находится потребность любить и быть любимым.

К какой бы категории вы ни относились, вы ждете от своих близких и знакомых любви. Вам также хочется, чтобы кому-то нужна была ваша любовь. Дарить и принимать любовь — это главный источник, питающий самооценку не состоящего в браке взрослого че-

ловека. Когда вы любимы и востребованы, вам легко преодолеть любые трудности. Без любви жизнь кажется серой и скучной.

## ЮНОША С ЖЕЛЕЗНЫМ ОРЕОЛОМ

Я познакомился с Робом во время путешествия по Большому каньону – с моей точки зрения, самому красивому памятнику природы. На южной кромке каньона, где-то возле тропы Яркого Ангела, мне повстречался Роб с двумя другими людьми. Этого юношу невозможно было не заметить, так как он сидел в инвалидной коляске и на нем был надет спинной корсет с металлическим ореолом вокруг головы. Я приветливо кивнул ему и улыбнулся.

– Привет, – ответил мне Роб. – Надеюсь, утро выдалось для вас чудесным!

Он одарил меня добродушной улыбкой, и у нас завязалась беседа. От Роба я узнал, что однажды во время туристического похода он повредил позвоночник. Пожилые люди, находившиеся рядом с ним, оказались его папой и мамой.

Три года назад они всей семьей планировали посетить Большой каньон, однако из-за нехватки денег отложили поездку. Затем с Робом произошел несчастный случай. Но как только молодому человеку стало легче, вся семья приехала полюбоваться на это чудо природы. Когда-то они мечтали разбить лагерь в глубине каньона. Теперь же их мечта хоть и изменилась, но все же осуществилась. Итак, они приехали, чтобы целую неделю наслаждаться горным видом.

Роб выехал на своей коляске на открытое место, чтобы полюбоваться живописными утесами и тропами. Вместе с родителями он восторженно рассматривал прекрасные пейзажи. Я пожелал этой замечательной семье не сдаваться и вместе со своим сыном продолжил исследовать каньон. К концу недели мы опять столкнулись с Робом в охотничьем домике "Яркий Ангел". Благодаря нашему недавнему знакомству мне даже на миг показалось, что я встретил старого друга. Закончилось все тем, что мы провели за разговорами целых два часа. Роб рассказал мне подробнее, что с ним произошло и как спасательная бригада эвакуировала его с места происшествия на вертолете. Кроме того, он поделился тем, какую боль ему довелось пережить, а также своими надеждами на то, что он сможет ходить. Оказывается, у него было несколько приступов депрессии, когда он

вследствие травмы многие недели провел в больнице и потерял возможность устроиться на работу.

Я спросил у него, что помогло ему после такой трагедии остаться жизнерадостным. Его ответ был прост:

— Любовь. Это единственное, что придавало мне силы. Мама и папа были всегда рядом. У меня также есть верная подруга, которая поддерживала меня, каждый день навещая в больнице. Без нее я бы не выдержал. Она вселила в меня надежду. Она помогла мне поверить в действенность лечения и молилась за меня. За меня никогда раньше не молилась ни одна девушка. Она каким-то особенным образом общалась с Богом, и это очень вдохновляло меня. Ее слова были словно бальзам на раны. Мы до сих пор дружим. Благодаря ее любви и любви моих родителей я справился с этим испытанием.

Затем Роб добавил:

— Надеюсь, однажды я смогу точно так же помочь кому-то в беде.

## СИЛА ЛЮБВИ

Роб — живой пример силы любви и глубокой потребности человека любить и быть любимым. Любовь — краеугольный камень всех человеческих отношений. Она заметно влияет на наши ценности и нравственные установки. Я убежден, что любовь — наиболее важный ингредиент для одинокого человека в поиске смысла в жизни.

Вот поэтому я почувствовал необходимость снова вернуться к пяти языкам любви. То, что вы почерпнете из этой книги, может изменить все сферы вашей жизни. Чтение *"Пяти языков любви"* потребует от вас определенных затрат времени, но я гарантирую, что это будет стоящая инвестиция. Вы же потратили время, чтобы научиться пользоваться ПК! Теперь вы пользуетесь плодами затраченных вами усилий. К сожалению, большинство безбрачных людей лучше разбираются в компьютерах, чем в любви. Причина очевидна: они больше времени провели за изучением техники, нежели познавая сущность любви.

## НЕДОСТАЮЩИЙ ИНГРЕДИЕНТ

Я полностью солидарен с профессором Лео Баскаля, который сказал:

*"Психологи, психиатры, социологи, антропологи и преподаватели в своих бесчисленных монографиях и диссертациях"*

*циях приходят к одному и тому же выводу, что любовь — это "выученная реакция, выученное чувство"... Почему же большинство из нас ведут себя так, словно любви не надо учиться, и ждут ее мистического пробуждения, будто она дремлет в глубинах человеческого сознания, чтобы в один прекрасный день раскрыться во всей своей полноте. Так можно прождать целую вечность! Похоже, мы не хотим признать тот факт, что многие из нас тратят всю свою жизнь на поиски любви, однако так и умирают, не познав ее"<sup>10</sup>.*

В течение последних тридцати лет я помогал многим людям устанавливать душевную связь друг с другом, уча их любить и быть любимыми. Со всей ответственностью могу заявить: независимо от того, состояли вы когда-нибудь в браке или нет, — внимательно изучив следующие главы, вы научитесь эффективно принимать и дарить любовь. Вы обнаружите недостающий ингредиент в своих прошлых взаимосвязях и научитесь строить полноценные, конструктивные отношения, разговаривая на языке любви своего собеседника.

В современном обществе разрушенные взаимоотношения, приносят людям много боли. А все из-за того, что мы, представители западной культуры, никогда не были настоящими учениками любви. На следующих страницах вы познакомитесь с людьми разных характеров и возрастов, которые осознали, что любовь способна изменить мир.

## ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ

1. В какой степени вы чувствуете себя любимым теми, кто дорог для вас?
2. Поддержал ли вас друг в трудное для вас время? Вспомните слова Роба: "Без нее бы я не выдержал этого испытания". В чем выражается любовь вашего друга к вам?
3. А вам доводилось помогать кому-то в беде? В чем проявлялась ваша любовь?
4. Способны ли вы эмоционально выразить свою любовь?
5. Хотите ли вы больше узнать о природе любви и научиться ее выражать?

## ПРИМЕЧАНИЯ

<sup>1</sup>Бюро переписи населения США, "Marital Status of People 15 Years and Over, by Age, Sex, Personal Earnings, Race and Hispanic Origin," таблица A1, март 2001. В таблице перечисляются все нации (не только латино-американские) и отмечается, что в 2001 году население Америки от 18 лет и старше составляло 207 млн. чел.

<sup>2</sup>George Barna, *Single Focus* (Ventura, Calif.: Regal, 2003), 8.

<sup>3</sup>Там же, 12.

<sup>4</sup>Национальный центр статистики здоровья США, Статистика естественного движения населения (рождаемости, смертности и браков), 2001 (Washington, D.C.), 42.

<sup>5</sup>Центры по контролю и профилактики болезней США, Распад первого брака, развод и повторный брак в США (Washington, D.C.), данные на май 2001 года.

<sup>6</sup>Barna, *Single Focus*, 11. Согласно данным Национального центра статистики здоровья, 75% разведенных людей в итоге вступают в брак.

<sup>7</sup>Бюро переписи населения США, Краткий статистический обзор, 2000 (Washington, D.C.), таблица 55.

<sup>8</sup>Там же, таблица 64.

<sup>9</sup>Barna, *Single Focus*, 16.

<sup>10</sup>Leo Buscaglia, *Love* (New York: Fawcett Crest, 1972), 55-56.