

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|-----------|
| БЛАГОДАРНОСТИ..... | 9 |
| ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ | 11 |
| ЧАСТЬ I. ОТ КРЕМЛЯ ДО МАЙДАНА | 13 |
| ГЛАВА 1. ФОРМАТ. НАРОД ПРАВИТ | 15 |
| «За нее, наверное, посадили...» | 15 |
| Рождение Формата | 17 |
| Формат «убивает» программу «Время» | 21 |
| Юный Формат напугал Кремль | 24 |
| Киев. Я учу восьмой язык | 27 |
| Рождение «Всей Украины» | 28 |
| Формат и наука | 29 |
| Сила Формата | 31 |
| ГЛАВА 2. 2013. ГОД ЯНУКОВИЧА. ГОД УНИЖЕНИЯ | 35 |
| Пиррова победа мглы | 35 |
| Игра кланов | 39 |
| Разворот президента | 43 |
| Вильнюсский «провал» | 48 |
| ГЛАВА 3. 2014. ГОД НИГОЯНА. ГОД СТРАХА | 65 |
| Меня пустили домой | 65 |
| Закон первого убийства | 67 |
| От Тузлы до Крыма | 73 |
| Инстинкт Путина | 74 |
| «Вся Украина» против Януковича | 76 |
| Юля, Юлечка!.. | 85 |
| «Весь Крым» в прямом эфире | 88 |
| Должна ли Юлия Тимошенко участвовать в президентских выборах? | 90 |
| Принцип обязательного второго тура | 96 |
| Отповедь от Лукашенко | 99 |
| Дебаты, которых не было | 100 |
| Эвакуация Добкина | 103 |

| | |
|--|------------|
| Новый начальник Первого национального | 106 |
| «Один на один» с Порошенко | 108 |
| Две последние пятницы до выборов | 111 |
| Порошенко – «человек мира»? | 112 |
| Порошенко – президент войны? | 113 |
| Самое страшное лето независимой Украины | 114 |
| Иловайский котел | 118 |
| Как я перестал быть «патриотом» | 121 |
| Последний эфир с президентом | 123 |
| Конец, который стал началом | 126 |
| ГЛАВА 4. 2015. ГОД СААКАШВИЛИ. ГОД НАДЕЖДЫ | 127 |
| Как я потерял друга | 127 |
| Дебальцевский котел | 133 |
| Кто сможет победить Информационные войска Путина? | 135 |
| Убийство Немцова | 139 |
| Парадокс Коломойского | 140 |
| «Очная ставка» и ее последствия | 144 |
| «Зимний вальс» вместо «Шустер Live» | 147 |
| ЧАСТЬ II. РЕЦЕПТ ВЫЖИВАНИЯ | 151 |
| ГЛАВА 5. БУРЯ ЭМОЦИЙ | 153 |
| Почему на карте эмоций нет Украины? | 153 |
| Диагностика эмоций | 155 |
| Почему только страх, унижение и надежда? | 156 |
| Где же тогда ненависть?! | 160 |
| Ненависть между народами | 163 |
| Созидающие и разрушающие эмоции масс | 168 |
| Омерта президентов | 169 |
| Эмоциональная битва элит на постсоветском пространстве | 170 |
| Надежда лично от Путина | 176 |
| Первый замер эмоций «Всей Украины» | 181 |
| Либеральная демократия: волки сыты и ягненок цел | 192 |
| ГЛАВА 6. ВОСХОЖДЕНИЕ ЭЛИТ | 197 |
| Донбасс без страха и упрека | 197 |
| Рациональная избирательница с Донбасса | 200 |

| | |
|--|-----|
| Унижение хуже страха | 202 |
| Надежда не должна умирать | 203 |
| Рождение новой элиты | 204 |
| Динамичные элиты Украины | 207 |
| Статичные элиты России | 212 |
| Поколения, которые формируют элиты | 217 |
| Тест на лидера | 224 |

ГЛАВА 6. КУЛЬМИНАЦИЯ СТРАХА,

| | |
|--|------------|
| УНИЖЕНИЯ И НАДЕЖДЫ | 229 |
| «Махровая контрреволюция» – становится страшно | 229 |
| Моя борьба против унижения | 235 |
| Разыскивается «твердая рука» | 236 |
| Надежда Савченко: из героя в террористы | 239 |
| Любовь и ненависть народа | 242 |
| Бабий Яр. В трагедии рождается надежда | 247 |

ГЛАВА 7. ПЕРВАЯ В ИСТОРИИ КАРТА

| | |
|---|------------|
| ЭМОЦИЙ УКРАИНЫ И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ | 257 |
| Итоги моего исследования | 257 |
| Состояние эмоциональной нестабильности | 258 |
| Столкновение полов | 267 |
| Пограничное эмоциональное состояние | 268 |
| Разлом между поколениями | 272 |
| Состояние эмоциональной стабильности | 273 |
| Порог счастья | 277 |
| Эмоции важнее ВВП | 278 |
| Что делать? | 280 |
| Мой рецепт выживания Украины | 282 |
| Эффект ББД, или что получит лично каждый | 286 |
| Автоматизация, искусственный интеллект, роботизация | 289 |
| От слов к делу | 290 |
| Украинцы заслужили прямую демократию | 291 |
| Почему Украина не Швейцария | 293 |
| ЭПИЛОГ | 295 |
| АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ | 297 |